

# El Invierno/Verano casi aquí...

## Y con ello, la oportunidad de recopilar aprendizajes y recalibrar el 2019

Como resultado de unas recientes vacaciones y de lo aprendido en el programa de Supervisión de Coaching del *Hudson Institute of Santa Bárbara*; te invito a considerar estas preguntas:

- ✓ Desde una óptica integral, ¿Cómo me siento al final del 2018?
- ✓ ¿Cuáles fueron los aprendizajes más valiosos (de este ciclo)?
- ✓ ¿Estoy viviendo acorde a mis valores?
- ✓ ¿Identifico qué me irrita o por el contrario, qué me genera gran satisfacción?
- ✓ ¿Cuál es mi intencionalidad para el 2019, acorde a mis prioridades?

---

Sabe Kamaleo® te desea lo mejor en estas fiestas decembrinas...

**¡Paz, salud y muchos aprendizajes significativos en el 2019!**

---

**¡Conversemos!**

www.kamaleo.net  
info@kamaleo.net  
Tel.: +(52) 222 298 71 93